

Werken in de zorg na je vijftigste

Delen van krachten en (in)spanningen



Workshop voor 50+ verpleegkundigen, verzorgenden,
leidinggevenden, opleidingscoördinatoren en andere
geïnteresseerden

Achtergrond

De Nederlandse bevolking vergrijst en ontgroent, waardoor er een krapte op de arbeidsmarkt ontstaat. Innovatie van zorgprocessen, vergroten van de instroom van nieuw personeel en investeren in behoud van personeel zijn nodig als antwoord op de krapte op de arbeidsmarkt in de zorg. Het verloop onder het personeel in de zorgsector is groot en speelt zich vooral in de jongere categorie af. Door de voortgaande vergrijzing zullen de komende tien jaren tevens veel oudere werknemers de organisaties verlaten door met pensioen te gaan.

Het besef groeit dat oudere werknemers steeds meer nodig zijn om organisaties draaiende te houden. Veel helpenden, verzorgenden en verpleegkundigen zijn ouder dan 50 jaar en deze groep neemt alleen maar toe. Instellingen hebben belang bij een goed ontwikkeld beleid om de gemotiveerde werknemers te behouden.

Deze workshop draagt bij aan het behoud van de 50 plussers voor de zorg.

Inhoud workshop

Samen delen van krachten en (in)spanningen:

- Waar heb je in je werk last van gezien je leeftijd?
- Hoe voorkom je dat je te vroeg 'opgebrand' raakt?
- Hoe houd je het werk aantrekkelijk?
- Hoe houd je een goede werk - privé balans?
- Wat heb je nodig om na je 50ste met zin en plezier te blijven werken?
- Hoe en waar bespreek je je behoeften als 50+er?

Programma

13:15 Inloop
13:30 Welkom en introductie
13:40 Hoe is het.....?
14.00 Uitwisselen ervaringen en goede ideeën
15.00 Pauze
15.15 Feiten en beelden van 50+ in de zorg
16:30 Afsluiting

Aantal deelnemers: maximum 25

Datum: in overleg

Locatie: in overleg

Kosten totale groep: € 350,- (exclusief workshopruimte, catering, audiovisuele middelen, reistijd en reiskosten)

Wie ben ik?

Vanuit mijn eigen gestaltpraktijk voor therapie, coaching en systemisch werk, bied ik o.a. workshops voor 50+ in de zorg, coach ik medewerkers in de zorg en begeleid ik partners en kinderen van (jong) dementerenden.

Coachen betekent voor mij: enthousiasmeren, inspireren en luisteren naar wat mensen willen veranderen en leren. Ik leer mensen zelf antwoorden te (her)ontdekken. Ik nodig mensen uit niet alleen gebruik te maken van de linker hersenhelft: de rationele, abstracte, logische, gestructureerde kant. Maar ook de gevoelsmatige rechter hersenhelft te gebruiken. Dankzij de capaciteiten van de rechter hersenhelft zijn mensen in staat om gevoelens en beelden te ervaren en creatieve verbanden te zien en in staat creatiever om te gaan met de interactie tussen de mensen. Het is niet de bedoeling dat we alleen maar gebruik maken van de ene of de andere hersenhelft, het is juist de bedoeling beide te integreren c.q. te benutten: op gevoel afgaan en kop er bij houden.

Naast mijn praktijk ben ik werkzaam als senior medewerker bij Vilans te Utrecht, een kennisinstituut voor de langdurende zorg.

Ik heb lange tijd uitvoerend gewerkt in de gezondheidszorg als in service verpleegkundige A, wijkverpleegkundige, psychiatrisch verpleegkundige en coördinator van een psychotherapeutische gemeenschap. De praktijk heb ik afgewisseld met de studie medische sociologie en met het schrijven van mijn proefschrift: 'De kwaliteit van de verwijzingen van huisarts naar specialist' Daarna lokte de praktijk weer en werk ik vanaf 1993 tot heden als senior medewerker bij Vilans. Mijn huidige werkzaamheden bestaan, naast projectleiding van ontwikkeling,- innovatie,- en implementatieprojecten in verschillende sectoren in de zorg, uit het coachen van medewerkers en managers bij bijvoorbeeld het implementeren van persoongerichte zorg, de dialoog in de zorg, reflectie en intervisie..

Personalia

Naam : Carla Engelsman
Leeftijd : 62 jaar
Adres : Parklaan 13 9724 AN Groningen
Telefoon praktijk : 050 3123544
Telefoon mobiel : 06 31926634
E-mail : c.engelsman@hetnet.nl
Internet : www.grondondermijnvoeten.nl en www.vilans.nl